

# Módulo III-9

## Diabetes y salud sexual

### Visión general

La salud sexual es parte fundamental del bienestar general del individuo. La diabetes puede influir sobre algunos aspectos de la sexualidad humana. La salud sexual debería ser parte integral de la atención a las personas con diabetes y debería tratar los aspectos físicos, psicológicos, sociales y personales de la sexualidad de un modo culturalmente sensible y relevante.

La salud sexual debería incluir estrategias de prevención, así como el modo de gestionar algunos problemas sexuales específicos, reconociendo que la disfunción sexual es multifactorial y puede producirse como resultado de un mal control glucémico o puede no estar relacionada con la diabetes. La sexualidad de una persona es un problema enormemente sensible y las evaluaciones de la salud sexual se deben enfocar con la consideración debida a su intimidad y confidencialidad.

Los aspectos relacionados con la salud sexual deberían incorporarse a la evaluación general de la persona con diabetes.

### Metas

- Hablar de la respuesta sexual humana y los efectos que la diabetes puede tener sobre el bienestar físico, psicológico y social y las relaciones de un individuo
- Hablar del concepto de la propia imagen física y cómo la diabetes puede influir sobre la identidad sexual de una persona

### Objetivos

Tras completar este módulo, el participante podrá:

- Describir las respuestas sexuales humanas
- Describir los efectos de las fluctuaciones de los niveles de glucemia sobre la capacidad de respuesta sexual en varones y mujeres
- Hablar de los factores individuales, interpersonales y relativos a la enfermedad que pueden influir sobre la salud sexual de una persona
- Describir cómo las exigencias diarias de vivir con diabetes podrían aumentar el estrés y la fatiga influyendo en consecuencia sobre el deseo, especialmente en mujeres
- Tomar una historia sexual básica, respetando la cultura de la persona y su derecho a la intimidad y la confidencialidad
- Hablar de las estrategias de prevención apropiadas para la salud sexual: practicar sexo seguro, Papanicolau

- Saber que la edad y la etapa vital de una persona y la duración de su diabetes pueden afectar a su salud sexual, a su identidad sexual y a la actividad sexual en la que participe
- Saber que existe una amplia gama de actividades sexuales “normales”
- Describir el control de los problemas sexuales de origen diabético más frecuentes, como disfunción eréctil, monilia o balanitis

**Estrategias pedagógicas**

Presentaciones de casos, charla breve

**Tiempo sugerido**

1-2 horas

**Quién debería impartir este módulo**

Sexólogo, educador de diabetes

**Evaluación del aprendizaje**

Evaluación de la historia de un caso protagonizado por la salud sexual

**Bibliografía**

Dunning P. Sexuality and women with diabetes. *Patient Educ Couns* 1993; 21: 5-12.

Guay AT. Treatment of erectile dysfunction in men with diabetes. *Diabetes Spectrum* 1998; 11: 101-9.

International Diabetes Federation Consultative Section on Diabetes Education. *IDF Position Statements on Diabetes Education*. IDF. Brussels, 2001.

International Diabetes Federation Consultative Section on Diabetes Education. *International consensus position statements for diabetes education, diabetes and sexual health*. Class Publishing. London, 2000.

Ross M, Channon-Little L. *Discussing Sexuality: A guide for the health practitioner*. MacLennan and Petty. Sydney, 1991.